

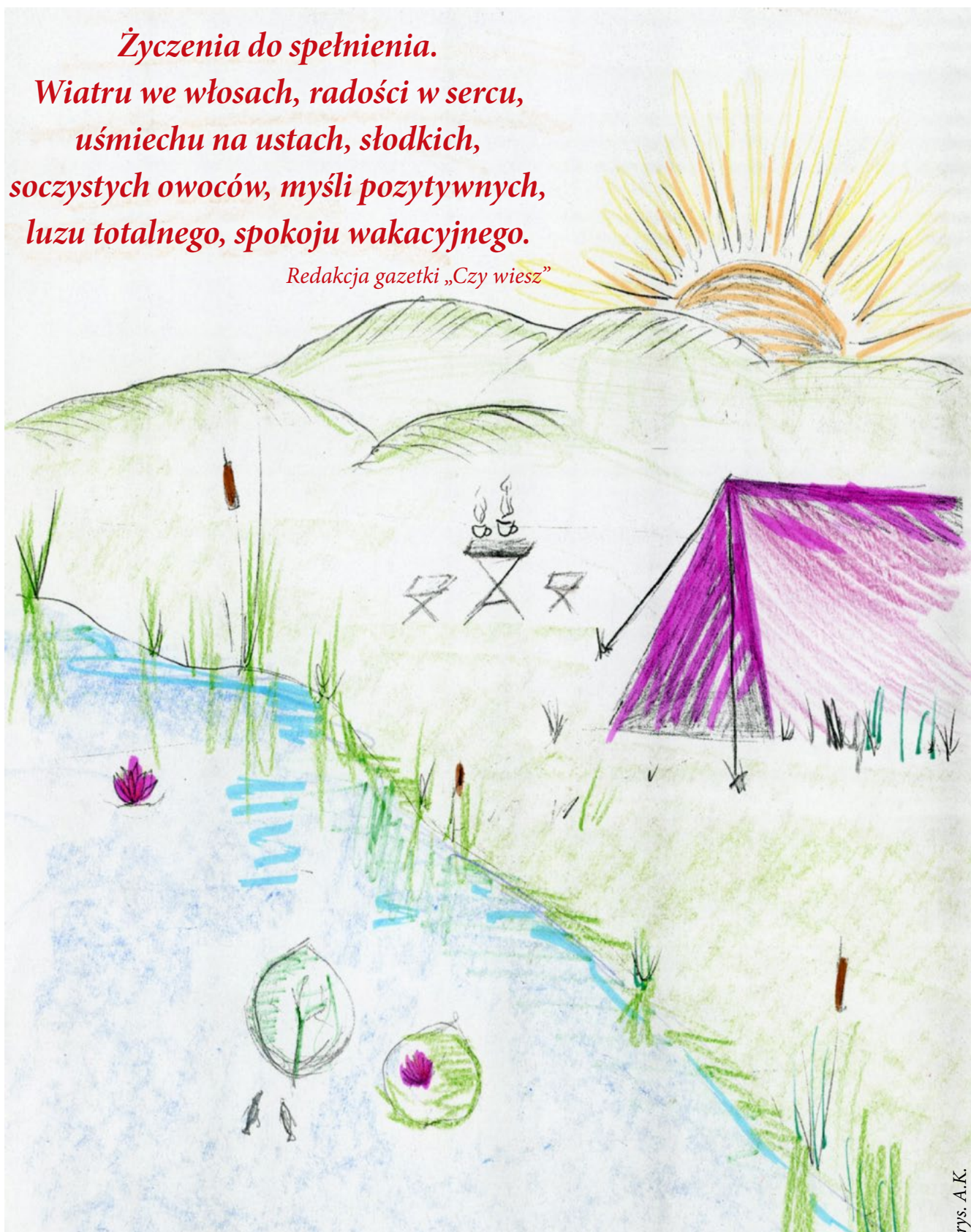
CZY WIESZ?

* Biuletyn Samorządu Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Głuchych w Warszawie * Czerwiec 2023 *

Życzenia do spełnienia.

*Wiatru we włosach, radości w sercu,
uśmiechu na ustach, słodkich,
soczystych owoców, myśli pozytywnych,
luzu totalnego, spokoju wakacyjnego.*

Redakcja gazetki „Czy wiesz”



Billund- od małej wsi do światowej stolicy zabawy i marki LEGO



Billund, Dania, 266 km na zachód od Kopenhagi. Są lata 20. XX w. Ubogi rzemieślnik Ole Kirk Christiansen, prowadzi mały zakład stolarski.

W następnym dziesięcioleciu, dotyka go globalny kryzys gospodarczy, pożar i śmierć żony. W tym burzliwym czasie, rodzi się marka LEGO. Co ciekawe, na początku nie produkowała ona klocków, ale drewniane zabawki dla dzieci. Kiedy nadchodzi wojna, produkcja zabawek hamuje, ale nie upada. Po wojnie Christiansen razem ze swoimi synami wdraża do sprzedaży pierwszy system zabawy LEGO. Wkrótce klocki robią furorę, ale pojawiają się też pogłoski, jakoby projekt klocków LEGO był... plagiatem. Czy to prawda? Historię przedsiębiorstwa LEGO można poznać podczas lektury książki Historia LEGO. To fascynująca opowieść o trzech pokoleniach rodziny Christiansenów, którzy stworzyli najpopularniejszą zabawkę świata. Produkcja jej nieodłącznie wiąże się z rodzinną wsią założycieli. To właśnie dzięki wkładowi własnym tej rodziny, Billund jest teraz prosperującym miastem z Legolandem, nowoczesnym LEGO House, zoo i wiele innych. To co? Na wakacje może do Danii?

KOSZTORYS (za 1. osobę)

- Lot w obie strony (GDAŃSK-BILLUND i z powrotem) – koszt 291zł
- Tydzień w tanim hotelu 22 km od Billund – 1277 zł
- Wynajem samochodu na tydzień – ok. 820 zł
- Bilet wstępu do LEGOLANDU – 290,38 zł
- Bilet do LEGO House – 182,13 zł
- Inne wydatki (atrakcje, jedzenie) – ok. 1000 zł

RAZEM: ok. 3860,51 zł

Udanych wakacji!

Amelia Filipkowska



rys. Marta Olszewska

Samorząd Uczniowski



Samorząd Uczniowski przez cały rok dużo pracował i wkładał wysiłek w organizowanie różnych dni. Zorganizowaliśmy m.in bal karnawałowy, walentynki, dzień krawata,

dzień pluszowego misia, dzień dziecka i wiele innych wydarzeń. Jesteśmy bardzo dumni z tego, co udało nam się zrobić i dalej będziemy się rozwijać. Ostatni rok był pełen wrażeń i różnych wydarzeń.

Julia Kaźmierczak

Recenzja książki „Jestem Żydówką”



Jestem Żydówką Miriam (Marii) Synger, to pamiętnik opisujący rok z życia współczesnej, ortodoksyjnej, żydowskiej rodziny w Krakowie. Pani Miriam przekazuje mnóstwo wiedzy, przeplatając ją z anegdotami z życia codziennego, opowieściami o swojej rodzinie i przemyśleniami. Czego Żydzi nie mogą robić w szabat? Co to jest koszerne jedzenie? Czy każdy żydowski mężczyzna nosi pejsy, a każda kobieta po ślubie zakrywa głowę? Jak wygląda synagoga? Ile jest odłamów judaizmu? Autorka rozprawia się też z wieloma szkodliwymi mitami na temat Żydów, opowiada o świętach żydowskich, pobycie w Izraelu oraz wielu innych tematach, także tych kontrowersyjnych. Na końcu książki znajdują się wyjaśnienia, czyli wszystko, co mogło czytelnika w trakcie lektury zainteresować: hebrajski alfabet, wszystkie święta i co się w ich trakcie upamiętnia, ubranie religijnych żydów i wiele innych. Książka bardzo poszerza horyzonty, zwiększa świadomość

i przekazuje mnóstwo wiedzy. Polecam wszystkim, a zwłaszcza tym, którym Żydzi kojarzą się tylko z „grosikami na szczęście”, Izraelem i wieloma mitami. Warto też zajrzeć na instagramowy profil autorki @jestem_zydowka

Objaśnienia:

Ortodoksyjny - bardzo przestrzegający zasad swojej religii lub przekonań.

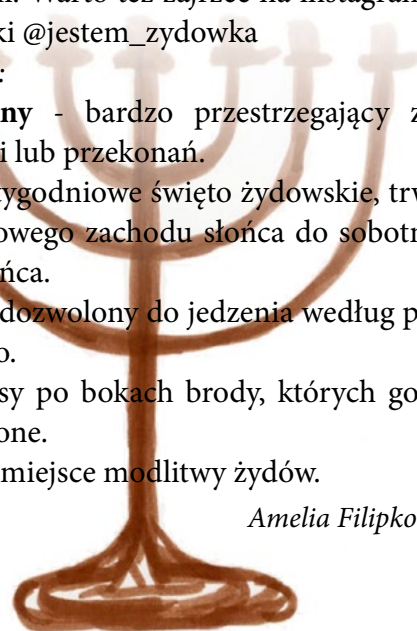
Szabat - cotygodniowe święto żydowskie, trwające od piątkowego zachodu słońca do sobotniego zachodu słońca.

Koszerne - dozwolony do jedzenia według prawa żydowskiego.

Pejsy - włosy po bokach brody, których golenie jest zabronione.

Synagoga - miejsce modlitwy żydów.

Amelia Filipkowska



Jak dbać o nasz układ kostny każdego dnia?



Czy wiecie, że układ kostny dorosłego człowieka zbudowany jest z 206 kości i pełni bardzo wiele istotnych funkcji w naszym ciele takich jak np: poruszanie się, ochrona, magazynowanie minerałów. Właśnie dlatego codzienne dbanie o ten układ powinno być priorytetem, jeżeli chodzi o dobrą jakość naszego życia.

Czy odżywianie wpływa na układ kostny?

Tak. Bardzo ważne jest odżywianie się produktami zawierającymi wapń i fosfor. To właśnie te pierwiastki zawarte w pożywieniu sprawią, że nasze kości będą mocne i zdrowie. Powinniśmy codziennie spożywać mleko, nabiał, produkty zbożowe, które są cennym źródłem wapnia i fosforu w pożywieniu.

Czy ćwiczenia fizyczne są ważne w utrzymaniu



rys. Elina Chernova

sprawnego układu szkieletowego człowieka?

Tak. Ćwicząc codziennie pomagamy organizmowi w utrzymaniu prawidłowej masy kostnej poprzez stymulację powstawania osteoblastów, czyli komórek tworzących nasze kości. Podobnie jak mięśnie kości poprzez ćwiczenia stają się mocniejsze. Pozostałe tajemnice i ciekawostki dotyczące układu kostnego człowieka poznamy na lekcjach biologii.

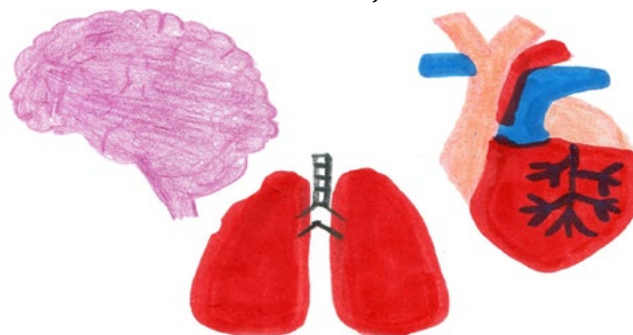
Kacper Białek

Czy wiesz, że:

- w każdej sekundzie powstaje 25 milionów komórek,
- 100.000 razy na dobę kurczą się płuca człowieka,
- impulsy elektryczne w neuronach (komórkach nerwowych) dorosłego człowieka przewodzone są z prędkością 360 km/h,
- w skórze człowieka znajduje się 2,5 miliona gruczołów potowych,
- w czasie jednej doby organizm człowieka produkuje 1l potu na dobę,
- na głowie człowieka może być 1 milion włosów,
- w jamie ustnej człowieka powstaje 1,5 litra śliny dziennie,
- mózg bez tlenu może przetrwać tylko 5 – 10 minut,
- dorosły człowiek ma 4000 kubków smakowych,

- każda kropla krwi jest filtrowana około 300 razy dziennie,
- dorosły człowiek traci dziennie około 1000 komórek nerwowych,
- czerwony barwnik krwi to hemoglobina,
- zęby mleczne są zastępowane u dorosłego człowieka zębami stałymi.

wyszukał: Paweł Murziński



rys. Anna Hajkowska

Jak chronić się przed kleszczami?



Lato i wakacje - ulubiony okres w roku każdego z nas. Głównie spędzamy ten czas na wyjazdach, spacerach, przejażdżkach rowerowych, wypadach ze znajomymi i rodziną.

Niestety ładna pogoda, ciepły i przyjemny klimat mają też swoje minusy.

Jednym z nich są kleszcze, jest to ciągle nawracający temat i pewnie każdy latem spotkał się z tym małym robaczkiem.

Gdzie mogą znajdować się kleszcze?

Kleszcza można złapać wszędzie tam, gdzie jest ciepło i wilgotno, gdzie występują niewysokie drzewa, krzaki, liście, trawy, czyli ścieżki w lesie, polany, łąki, parki miejskie, okolice jezior i rzek.

Warto po powrocie do domu, obejrzeć się od stóp do głów, czy aby napewno nie przyszliśmy wraz z niechcianym towarzyszem.

A co jeśli kleszcz nas ugryzie?

Szybko usunąć, nie ścisnąć, niczym nie smarować.

Pamiętajcie, że prawidłowe usunięcie kleszcza w ciągu pierwszych 24 godzin od ukłucia zmniejsza ryzyko zakażenia!!

MILYCH I BEZPIECZNYCH WAKACJI!!

(bez kleszczy)



Julia Maternia

rys. Marta Olszewska

Poetycki debiut

Głowa pełna myśli

Głowa pełna myśli
złych
dobrych
świat nas pogrąża
nie zawsze jest kolorowo
życie się toczy
my
z dylematem co wybrać
czy, aby ta ścieżka na pewno jest
dobra?
żyjemy na wyje*ce
bo co będzie to będzie
rodzina zmartwiona
przyjaciele
chłopak
co się stało z dawną mną?
znikła
teraz pełna doświadczenia
wszystkie lekcje dały kopa
ból się czai
raz jest
raz go nie ma
wędruje po moim ciele
jak
nieproszony gość
nie chce odejść
łazi bez końca
do końca mego oddechu,
który
jeszcze wytrzyma
ale nie jest wieczny
ma swoje limity
które zaraz się wyczerpią
wtedy
będzie powolny oddech
z każdą minutą
coraz
mniejszy
do utraty tchu



Dorosłość

Dorosłość
co to?
za dzieciaka bardzo chcemy być
pełnoletni
lecz nie wiemy z czym to się wiąże
wyobrażamy sobie wspaniałe życie
bez kłopotów
lecz spotykamy brak
pieniędzy
czasu
dobrego samopoczucia
zabawy
jest to inne życie niż za dzieciaka
cięższe
dojrzałe
mamy większą odpowiedzialność za
swoje czyny
a kiedyś
to były czasy
wychodziło się rano na piłkę
wracało, jak było ciemno
krzyczało się do okna:
mamo, tato zrzućcie te 5 zł na lody
problemy nie istniały
wracało się z siniakami
to oznaczało, że zabawa była wspaniała
tak było w kółko
przez całe dzieciństwo
które nigdy nie trwa wiecznie

wiersze napisała
Olka

rys. Marta Olszewska

Zespół redakcyjny:

Kacper Białek
Elina Chernova
Anna Cichosz
Amelia Filpkowska
Anna Hajkowska

Julia Kaźmierczak
Paweł Murziński
Marta Olszewska
Aleksandra Rosik

Gazetką opiekują się:

p. Agnieszka Góralczyk-Witkowska
p. Justyna Flaum
p. Dariusz Korsak
p. Anna Niewęglowska-Kulczak
p. Wojciech Witkowski

Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótów i opracowania tekstów.

Adres redakcji: 00-842 Warszawa, ul. Łucka 17/23.

Skład i druk: Internat OSWG. Kontakt z redakcją: oswg.czywiesz@wp.pl